



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100	7,87	73	0,9	0	7,9
	2 блюдо	363/04	Запеканка из творога с повидлом	150/20	49,26	485	14,1	17,7	48,1
	гарнир	692/04	Какао с молоком	200	9,64	113	1,9	1,8	12,9
	напиток		Хлеб пшеничный	32	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	742	19,18	19,74	83,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	7,87	73	0,9	0	7,9
	закуска	31/03	Салат из свеклы с зел.гор.	100	7,56	97	1,4	1,8	4,8
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м	100/5	35,27	132	5,8	7,9	9,3
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,84	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	678/04	Компот из изюма с вафлей	200/40	15,4	157	2,4	2,6	17,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,6	665	15,98	19,34	73,66

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат из свеклы с зел.гор.	100	7,56	97	1,4	1,8	4,8
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м	100/5	35,27	132	5,8	7,9	9,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,84	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	678/04	Компот из изюма с вафлей	200/40	15,4	157	2,4	2,6	17,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,73	592	15,08	19,34	65,76